

MIS ENCUENTROS PERSONALES CON HONORIO DELGADO

MY PERSONAL MEETINGS WITH HONORIO DELGADO

Nicolás Paredes Carpio
Universidad Católica de Santa María, Perú
Correspondencia: pnparedes@gmail.com

Recibido: 13-07-2019

Aceptado: 12-08-2019

Resumen

El objetivo del artículo fue presentar brevemente los recuerdos acerca de los encuentros que el autor del artículo tuvo con el Dr. Honorio Delgado. En este recorrido también se pasa revista por los contextos sociales, políticos y culturales en que se circunscribieron los encuentros. Se espera que la nota personal pueda acerca la figura de Honorio Delgado a las jóvenes generaciones de intelectuales del Perú.

Palabras claves: Arequipa, filosofía, Honorio Delgado, psicología, psiquiatría.

Abstract

The objective of the article was to briefly present the memories of the meetings that the author of the article had with Dr. Honorio Delgado. This tour also reviews the social, political and cultural contexts in which the meetings were circumscribed. It is hoped that the personal note can bring the figure of Honorio Delgado closer to the young generations of intellectuals in Peru.

Key words: Arequipa, philosophy, Honorio Delgado, psychology, psychiatry.

Introducción

Médico psiquiatra de profesión, psicólogo, filósofo, académico y humanista por vocación, Honorio Delgado Espinoza es, sin duda, el más ilustre arequipeño en los campos mencionados (Paredes, 2019). El ilustre arequipeño, nació en la Villa de Yanahuara, el 26 de setiembre de 1892, y fue bautizado en la Parroquia del Sagrario, La Catedral, el 2 de octubre de 1892 con el nombre de Honorio Ramón Francisco Augusto Delgado Espinoza, según lo precisa en un documentado artículo “La Arequipa de Honorio Delgado Espinoza: 1892-1915”, el distinguido

historiador Eusebio Quiroz Paz Soldán (Mariátegui et al., 1996). Hijo de un exitoso molinero y comerciante Don Juan Ramón Delgado y de doña Luisa Espinoza de Delgado. Cursó sus estudios de Primaria, en condición de interno, en el Colegio San Vicente de Paul que dirigía el excelente sacerdote francés Hipólito Duhamel. En este centro educativo, junto al cultivo de las ciencias, se enseñaba el francés y el latín con mucha disciplina y rigurosidad, nos lo recuerda Eusebio Quiroz. Yo pienso que, esta apertura temprana hacia el aprendizaje de los idiomas extranjeros estimuló notablemente el interés de Honorio Delgado por otras lenguas, pues, como se sabe, además del español y del francés, hablaba alemán, inglés e italiano; lo que favoreció, enormemente, su formación académica obtenida en Europa y, particularmente, en las obras de médicos, psiquiatras y filósofos que sustentaron su psicología, su psiquiatría y sus reflexiones filosóficas.

Su educación secundaria la realizó en el Colegio Nacional de la Independencia Americana. Luego cursó estudios de ciencias naturales en la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional de San Agustín; para continuar después su formación profesional como médico en la Facultad de Medicina de Lima (Universidad Nacional Mayor de San Marcos). Se graduó de Bachiller en 1917 con una tesis sobre *Psicoanálisis* (Arias, 2015), de Médico el 24 de abril de 1918, Doctor en Medicina el 3 de enero de 1920 con la tesis *Naturaleza Elemental del proceso de la función*; y de Doctor en Ciencias Naturales el 29 de diciembre de 1923, con la tesis sobre *La Rehumanización de la cultura científica por la Psicología* (Bio-Bibliografía del Dr. Honorio Delgado, 1971).

Todos los historiadores de la psiquiatría, y psicología peruanas destacan el comienzo extraordinario de la vasta producción intelectual de Honorio Delgado con la publicación del Artículo *El Psicoanálisis*, el 1° de enero de 1915 en el diario *El Comercio*, el primer trabajo científico en el Perú y uno de los primeros en América Latina sobre esta corriente psicológica fundada por Sigmund Freud (Delgado, 1915). Entusiasta difusor del psicoanálisis durante más de una década, conoció personalmente a Freud e intercambió cartas y fotografías con el genio creador del psicoanálisis (Arias, 2015), mencionado por el propio Freud, León (1989) dice con mucha razón y conocimiento histórico que “ningún otro autor de habla castellana gozó de mayor difusión que Honorio Delgado en los círculos psicoanalíticos austriacos, alemanes y estadounidenses” (p. 119). Pero hacia 1930 fue cambiando, no solo alejándose de esta corriente teórica, sino volviéndose duro crítico de las exageraciones de las interpretaciones psicoanalíticas sobre conceptos no demostrados suficientemente y el énfasis excesivo puesto en los determinantes biológicos e instintivos del comportamiento humano, así como el pansexualismo psicoanalítico. Este distanciamiento del psicoanálisis se dio, debe precisarse, porque Honorio Delgado ya desde entonces propugnaba y enseñaba una psicología de corte filosófico espiritualista, de cuya orientación, ciertamente, fue el máximo exponente (Alarcón, 1968, 2000, 2017; León, 1993).

Con ocasión del Tercer Congreso Peruano de Neuro-Psiquiatría Honorio Delgado, realizado en la ciudad de Lima entre el 22 y 27 de noviembre de 1970, se publicó un folleto sobre la *Bio-Bibliografía del Prof. Dr. Honorio Delgado* (1971), en el que se detallan 359 trabajos desde 1915 hasta el año 1968. Y *Anales en Salud Mental* Órgano Oficial del Instituto Nacional

de Salud Mental (2001), en dos números publicados como “Homenaje al Profesor Honorio Delgado”, dice: “omitidos aquellos artículos publicados en la prensa diaria, así como “las reseñas y análisis bibliográficos publicados en diversas revistas, se incluye una Bibliografía de 287 trabajos publicados entre 1915 y 1967” (pp. 16-25). “Delgado fue uno de los científicos peruanos más productivos y constantes” (Ramón León, “Honorio Delgado y el psicoanálisis 1915-1930”, en *Revista de Psicología PUCP*, 1989, p. 110). Fundó con Hermilio Valdizán la *Revista de Psiquiatría y Disciplinas Conexas* (1918), que se publicó hasta 1924, y con J. O. Trelles la *Revista de Neuropsiquiatría* (1938) que dirigió durante muchos años.

A su amplísima labor clínica como médico psiquiatra del Hospital Víctor Larco Herrera, y a su vasta su producción científica, sumó con iguales méritos, su trabajo docente en la educación universitaria. Profesor de Psiquiatría y Neuropatología en San Marcos desde 1930 (sucedió a su maestro y amigo Hermilio Valdizán, a la muerte de éste en 1929), y durante cuatro décadas, y también fue docente del curso de Psicología en la Facultad de Filosofía, Historia y Letras de San Marcos (1928-1931); Decano de la Facultad de Medicina de la UNMSM (1961), Presidente de la Comisión Organizadora y Primer Rector de la Universidad Peruana de Ciencias Médicas y Biológicas (1962-1966), la misma que después tomó el nombre de Universidad Peruana Cayetano Heredia (Barriga, 2011).

El Profesor Honorio, como le llamaban sus colegas y discípulos más cercanos, fue, sin duda “Señera Figura de la psiquiatría peruana ...” (Francisco Miro Quezada), “Heraldo de la cultura alemana en el Perú” (Alberto Wagner), “la figura más representativa de la psiquiatría latinoamericana” (Javier Mariátegui), “Tenía la alegría y la serenidad que brotan de la plenitud espiritual interior auténtica” (Leopoldo Chiappo), “Tenemos que admirar en Delgado no solo al clásico lúcido, al psiquiatra sobresaliente, paradigma en nuestra América, no solo al jefe de escuela, sino también al humanista, al maestro de generaciones” (Julio Endara, Universidad de Quito, Ecuador), “Le tengo por uno de los más completos, más humanos y más certeros de todos los psiquiatras actuales. En él tienen los médicos y los intelectuales todos, del Perú y de América un enlace robusto, de rebosante fecundidad, con el mundo universal de las ideas. Es un gran maestro” (Gregorio Marañón); “fue un hombre de mundo” (Ramón León); “Honorio Delgado representa la figura del médico humanista y renacentista, que va más allá de su profesión para abarcar amplias parcelas del conocimiento. Clínico sagaz, psicopatólogo profundo, terapeuta enterado de todo lo nuevo. Filósofo y escritor, esteta y lingüista, naturalista y ecólogo” (Javier Mariátegui, uno de sus más distinguidos discípulos); “Embajador de la psiquiatría y de la medicina peruana” (Luis Trelles).

Honorio Delgado recibió muchos nombramientos académicos notables: Académico de Honor de la Academia Nacional de Medicina de Madrid, miembro Honorario de la Sociedad Chilena de Neurología, Psiquiatría y Medicina Legal, miembro de la Sociedad de Neurología y Psiquiatría de Buenos Aires, miembro de la Sociedade Brasileira de Neurología, Psiquiatría e Medicina Legal, Socio Honorario de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y especialidades afines de Rosario, miembro de la Sociedad de Psicopatología, Neurología y Medicina Legal de Colombia. Además de su brillante labor como médico psiquiatra, filósofo, psicólogo y

humanista, ocupó el cargo de Ministro de Educación (1948), en el Gobierno del Presidente José Luis Bustamante y Rivero, amigo personal y arequipeño ilustre también.

Honorio Delgado fue Socio Activo de la Sociedad Peruana de Psicología, fundada el 18 de febrero de 1954 (Alarcón, 2000), junto a otros 21 destacados profesionales: de la psiquiatría (Querol, Luza, Mariátegui, Rotondo, Solari, Guerra, etc.), de la filosofía (Francisco Miro Quezada, Oscar Miro Quezada, Iberico, Cueto, Alzamora, A. Salazar Bondy, etc.), de la psicología (Blumenfeld, R. Alarcón, Chiappo, Saco, etc.) y otros como Víctor Andrés Belaúnde, Manuel Argüelles (Alarcón, 1968). Igualmente, formó parte de la Sociedad Peruana de Filosofía, siendo Presidente de la misma (1949-1950 y 1950-1951).

Nuestro distinguido pionero de la psicología peruana (Alarcón, 1968), recibió muchísimos premios y distinciones, tales como: Oficial de la Orden del Sol del Perú (1936), Premio Unánue (1945); Encomienda de la “Orden del Sol del Perú” (1947), Presidente de la Sociedad Peruana de Filosofía (1949-1950 y 1950-1951); Doctor Honoris Causa de la Universidad de Salamanca (1954); Catedrático Honorario de la Universidad de Arequipa (UNSA 1954); Primera Clase de la Orden de las “Palmas Magisteriales del Perú” (1956); Condecoración Comendador de la Orden “Hipólito Unánue” (1956); Premio de la Sociedad Española de Psicología (1957); Comendador de la Orden “Daniel Alcides Carrión” (1958); Miembro Honorario del Centro de Estudiantes de Psicología el Instituto de Filosofía y Psicología de la Facultad de Letras de la Universidad Mayor de San Marcos (1959); Condecoración con Medalla de Oro de la Ciudad, por el Concejo Provincial de Arequipa (1962); Nombramiento de Profesor Honorario de la Universidad Católica de San María de Arequipa (1962). Doctor Honoris Causa de la Universidad Nacional de Colombia (1956), de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (1962) y Profesor Honorario de varias universidades latinoamericanas.

El aporte de Honorio Delgado directamente relacionado con la psicología se puede ver en sus libros, en sus artículos publicados en revistas especializadas, en periódicos, en los prólogos a libros de otros autores, así como en sus múltiples discursos. En cuanto a sus libros, amén de las obras sobre el psicoanálisis, sin duda su primer gran aporte fue su libro de *Psicología* (Delgado & Iberico, 1933), “primera obra sistemática que sobre esta disciplina [psicología] se publica en el país (Alarcón, 2017, p. 104). El texto original no hemos podido encontrar, pero sí hojear el ejemplar fotocopiado que obra en la Biblioteca de Honorio Delgado, junto a la de Alberto Hurtado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia (sí tenemos la 2ª ed. de 1936, la 3ª de 1941, la 8ª de 1966, la 10ª del 2005 y la 11ª del 2015). El libro *Psicología* fue escrito en coautoría con el filósofo peruano Mariano Iberico Rodríguez (1893-1974). De la producción académica en cuanto a libros de psicología, prácticamente el más difundido era este libro de Honorio Delgado, salvo en las universidades en donde también se conocía el libro de *Introducción a la psicología experimental* de Walter Blumenfeld (1945); y aún no se había publicado las *Lecciones de Psicología General* de José Antonio Russo (1962), que con los anteriormente mencionados fueron los textos principales, como acertadamente lo comenta Ramón León (1993). Reynaldo Alarcón (1968, 2000) menciona que el libro de Delgado e Iberico “alcanzó por

varios años amplia difusión y lectoría estudiantil, al punto de conceptuarse la psicología únicamente desde el punto de vista espiritual” (Alarcón, 2017, p. 67). “Psicología” era, por tanto, la producción más rigurosa y completa de los dos psicólogos peruanos más importantes y activos de la década del treinta”, afirma con excelente conocimiento histórico Ramón León (1989, p. 181). Este distinguido profesor universitario dice que Honorio Delgado era un psicólogo académico y profesional, en tanto que Iberico (filósofo) podría denominársele como psicólogo académico.

Otros libros publicados en las primeras décadas del Siglo XX, pero que no alcanzaron la amplia difusión como la obra de Delgado-Iberico, fueron, según Salazar Bondy (1954): *Psicología Integral* de Oscar Miró Quezada publicado en 1925) y *Psicología* de Mario Alzamora publicado en 1938.

Delgado, luego de criticar el carácter materialista de la perspectiva del behaviorismo o conductismo sobre los fenómenos psicológicos y la psicología, y de que “la Psicología difícilmente puede considerarse, en rigor, en su estado presente, como una ciencia” (Delgado, 1936, p. 10), dice: “Se puede definir la psicología como la disciplina, sin base teórica unitaria, que trata de la vida mental, considerando tanto la estructura, el sentido y la finalidad de sus manifestaciones, cuanto sus condiciones y expresiones corporales y circundantes (mundo objetivo –natural y cultural– y ambiente social)” (pp. 10-11). Esta definición ha permanecido en todas las ediciones posteriores. Un detalle interesante es que en cada nueva edición, los autores incluían en la Bibliografía que hay al final de cada capítulo nuevas referencias. Así por ejemplo, en la 8ª edición (1966), al final del capítulo 2 “El Objeto de la psicología”, figuran cinco libros publicados después de la primera edición de la Psicología (1933). Lo más impresionante para los adolescentes colegiales fue conocer la caracterización que hacían Delgado e Iberico de los fenómenos psicológicos, desde una perspectiva original: 1º Los fenómenos psicológicos se producen en el tiempo y no en el espacio (el tiempo psicológico diferente al físico se llama *duración*, mientras que el tiempo físico es el *cronométrico*), 2º El hecho psicológico pertenece o es susceptible de pertenecer a una conciencia, 3º Los fenómenos psicológicos son inconmensurables (“no se pueden medir porque no ocupan espacio, no son susceptibles de cantidad y no son homogéneos”).

En este mismo año (1933) se editó “*La formación espiritual del individuo. Psicología – Educación – Higiene Mental*”, reeditado varias veces (la última es la sexta, del año 2011, publicada por la Universidad Peruana Cayetano Heredia con motivo de sus 50 años de vida institucional). “Este es un libro sencillo y práctico”, dice el Maestro Delgado en el prólogo a la 3ª edición. “Creo que *La Formación Espiritual del Individuo* puede prestar servicio especialmente a los padres de familia, a los pedagogos, a las visitadoras del servicio social y a los jóvenes que se hallan en el trance de decidir su vocación profesional” (Delgado, 2011, p. 17). Un manual que armoniza los conocimientos de la psicología evolutiva de su tiempo, con los consejos orientadores: cultura, disciplina, valores espirituales, etc.

Otro gran aporte fue, sin duda, su libro *Personalidad y Carácter* (Delgado, 1943), con una orientación teórica psicológico-espiritualista (Dilthey, Spranger, Jaspers) que él mismo la puntualiza desde el comienzo de su obra. Delgado dice en el prólogo: “Pues soy adverso no sólo a la pedestre psicología sin alma de los “reflexólogos” y los “behavioristas”, sino a la psicología corriente, sin

espíritu”. Hace el deslinde conceptual entre personalidad y carácter, describe y explica la estructura y dinámica de la personalidad. Expone, didácticamente, las tipologías: clásica hipocrática, y las de Kretschmer, Jaensch, Phaler y Jung.

Además de los libros ya citados, otros de contenido psicológico importante, son señalados por diversos autores (Reynaldo Alarcón, Walter Arias, Ramón León) son: *Ecología, tiempo anímico y existencia* (1948), *Compendio de psicología* (1950), *Contribuciones a la psicología y psicopatología* (1962).

Otros trabajos de Delgado directamente vinculados con el desarrollo de nuestra disciplina científica en nuestro país fueron sus artículos: “La nueva faz de la psicología normal y clínica” (1918), “El psicoanálisis en la escuela” (1919), “La enseñanza de la psicología en nuestra Universidad Mayor” (1919), “El desarrollo psíquico del niño” (1919), “Los factores biológico y social en la evolución psicológica” (1919), “Necesidad de un instituto de psicopedagogía experimental del indio” (1919), “La renovación del criterio pedagógico por la psicología” (1919), “Necesidad de un curso de psicología en la Facultad de Ciencias” (1919), “Necesidad de un curso de psicología aplicada en la Facultad de Letras” (1919), “Significado genético-prospectivo de la experiencia infantil” (1920), “La formación de la personalidad y el carácter” (1920), “Psicología y fisiología” (1920), “Programa sintético para la organización del servicio de higiene mental escolar” (1920), “Necesidad de introducir el estudio de la psicología en la instrucción médica” (1920), “Estudio psico-antropológico de un delincuente” (1927), “Sistema nervioso y evolución psíquica” (1929), “La psicología según Aristóteles” (1929), “Psicología del mito” (1930), “Los tipos psicológicos de Jung” (1932), “La nueva psicología espiritual” (1933), “As atitudes humanas e a formacao do carater” (1934), “Psicología y ecología, o del instinto en el orden de la naturaleza” (1942), “El tiempo y la vida anímica normal” (1944), “La medicina y la psicología” (1945), “La persona humana desde el punto de vista psicológico” (1949), “La voluntad y el carácter” (1953), “Personalidad y delincuencia” (1954), “Acerca de la injerencia de la psicología en la medicina” (1954), “La unidad psicofísica del hombre según Goldstein” (1959), “Acerca de la vocación” (1965), “El niño y la cultura actual” (1967).

Mis encuentros con Honorio Delgado

Sería muy pretensioso de mi parte decir que tuve varios encuentros personales con el profesor Honorio Delgado. En realidad, varios lo fueron encuentros más bien académicos, a través de la lectura de sus obras y mi enseñanza universitaria. El primero es el que narro a continuación. Durante la década de 1950, para los estudiantes de la Educación Secundaria, Honorio Delgado no nos era familiar y aunque ya era una figura mundial, muy poco o casi nada conocíamos de su labor y su producción científica. Recién en 1960, cuando cursé el quinto año de Educación Secundaria Técnica en la Gran Unidad Escolar Mariano Melgar, llevamos el curso de “Psicología” (este curso correspondía al cuarto año de educación secundaria común), y el profesor de la materia fue el Dr. en Filosofía Manuel Fuentes Delgado, quien más adelante llegó a ser docente de la Facultad de Educación de la UNSA. El Profesor Fuentes tomó como texto básico el *Compendio de Psicología* de Honorio Delgado y Mariano Iberico (1950). Este era una adaptación para la educación secundaria de su libro *Psicología* (Delgado & Iberico,

1933), el mismo que empezó a utilizarse principalmente en los colegios nacionales y grandes unidades escolares como el texto oficial de la asignatura de “Psicología”. El “maestro” (así les llamábamos a nuestros docentes en ese tiempo) nos mencionaba al doctor Honorio Delgado como la palabra más autorizada para definir y caracterizar los fenómenos psicológicos, la personalidad y el carácter, etc. Ciertamente en ese tiempo no tenía idea de que más adelante estudiaría Psicología, y de que algunos de los trabajos de Delgado servirían para mi formación profesional, pero, vamos, este primer “encuentro académico” pudo ser una semilla espiritual de la que germinaría mi respeto y admiración por el distinguido médico arequipeño y mi vocación profesional por la psicología.

Un segundo “encuentro académico” tuvo lugar cuando cursábamos los estudios de los llamados años previos de Letras en la Universidad Nacional de San Agustín. En el segundo año (1963), se llevaba el Curso de *Psicología General*, a cargo de los docentes Carlos Neuenschwander Landa y Félix Vargas Vinatea (quienes poco después fueron autores del proyecto de creación de la Escuela Profesional de Psicología (1963-1964), y en la bibliografía del Syllabus figura, en primer lugar, la obra “Psicología de HONORIO. DELGADO y M. IBERICO”, seguida de otros libros de Dumas, Gemelli y Zunini, Katz, Roustan, José A. Russo, Stern, Smírnov, Leóntiev y otros, Wolff, etc. Indudablemente al comparar los conceptos contenidos en el libro de Delgado e Iberico con los de otros autores extranjeros, se enriqueció nuestro aprendizaje, y la admiración que empezaba a sentir por nuestro coterráneo Delgado, crecía en nuestro espíritu juvenil.

Al año siguiente, es decir, cursando el segundo de estudios profesionales, llevamos el curso de “Teoría de la personalidad y caracterología”, con el Dr. Julio Gómez Arias y dentro de la bibliografía básica utilizamos, el otro gran libro de Honorio Delgado “*La personalidad y el carácter*” (1ª ed. 1943), junto a los textos: *Caracterología y Tipología aplicadas a la educación*, de Lorenzo Lorenzini, *Fundamentos de la caracterología* de Ludwig Klages, *Formas de Vida* de Spranger, y *Teorías de la personalidad* de Gemelli y Zunini. Particularmente el aporte de H. Delgado nos sirvió para esclarecer las diferencias y la relación entre personalidad y carácter.

Luego vino un acontecimiento extraordinario que hizo posible conocer y tratar personalmente a Honorio Delgado, y aquel fue el III Congreso Latinoamericano de Psiquiatría, organizado por la Asociación Psiquiátrica de América Latina (fundada en París en 1950 durante el Primer Congreso Internacional de Psiquiatría (Anales del Congreso, p. 9), bajo la Presidencia de Carlos Alberto Seguí Escobedo (1907-1995), alto representante de la psiquiatría peruana, autor de más de una docena de libros y, para orgullo nuestro, también arequipeño. Este evento se desarrolló en las instalaciones del Hotel Bolívar (Plaza San Martín), los días 25 al 31 de octubre de 1964, se inscribieron 291 participantes, de 12 países americanos y de España y Portugal; y contó con la participación de los más altos exponentes de la psiquiatría como Ewen Cameron (Presidente de la Asociación Psiquiátrica Mundial), Eugene Brody (USA), Ricardo Echegoyen y Roberto Kertész (Argentina), Clovins Martin (Brasil), Carlos Mariani (Chile), Guillermo Calderón (México), Ramón Sarró y Pedro Laín Entralgo (dos brillantes psiquiatras y filósofos españoles, amigos de H. Delgado) y otros. Y también intervinieron los destacados psiquiatras peruanos: Honorio Delgado (como invitado especial, él era en

ese momento Rector de la Universidad de Ciencias Médicas y Biológicas), Mariano Querol, Segisfredo Luza, Javier Mariátegui, Grover Mori, Humberto Rotondo, Max Silva, Federico Sal y Rosas, Baltazar Caravedo, Oscar Valdivia, Carlos Alberto Seguín, Carlos Bambarén, Alfredo Saavedra, Max Hernández, Raúl Jerí, Emilio Majluf, José Sánchez García, Arnaldo Cano, Rubén Ríos.

Precisamente, 1964 fue el año de la creación de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Nacional de San Agustín, por acuerdo del Consejo Universitario de fecha 27 de enero y del Consejo de la Facultad de Letras del 6 de marzo (Paredes, 2014, 2019). Era la tercera Escuela de Psicología del Perú (UNMSM 1955, PUCP 1958), y la primera fuera de Lima. Las clases de iniciaron en el mes de mayo con 49 alumnos matriculados en el primer año de estudios profesionales, es decir, luego de haber aprobado los dos años previos de Letras. Tanto en los primeros profesores, como en los estudiantes había una enorme expectativa y un elevado interés por la formación profesional de los psicólogos en nuestra ciudad; y, entonces, al anunciarse la realización del III Congreso Latinoamericano de psiquiatría en Lima, el Consejo de Facultad “a petición del Delegado Estudiantil Señor Luis Zaraus Suárez, el Consejo de Facultad consideró oportuno auspiciar el viaje de dos de los más destacados alumnos de la Escuela. La delegación quedó integrada por los Doctores: Carlos Neuenswander Landa y Julio Gómez Arias y por los señores alumnos Primitivo Nicolás Paredes Carpio y Juan Augusto Zeballos Carpio” (Gómez, 1964).

Los dos estudiantes y entrañables amigos hasta hoy, vivimos una experiencia inolvidable durante nueve días, porque antes de asistir a todos los actos del Congreso, y gracias a las gestiones del Dr. Gómez Arias, pudimos visitar el Departamento de Ciencias Psicológicas de la Universidad de San Marcos y a la Facultad de Medicina San Fernando, el Servicio de Psiquiatría del Hospital Obrero que dirigía Carlos Alberto Seguín. Se establecieron contactos con el Dr. Arnaldo Cano, Director de la Escuela de Psicología de la PUCP (que vendría más adelante a la UNSA como contratado para en señalar el curso de Pruebas Psicológicas), Emilio Majluf, Carlos Bambarén, Javier Mariátegui y Rubén Ríos a quienes se les entregó la Revista “Humanitas” de la Facultad de Letras de la universidad agustina. También tuvimos una entrevista con el Dr. Saco Miro Quezada, Director del Departamento de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, y un encuentro magnífico y emotivo con el Dr. Miguel Ángel Rodríguez Rivas, uno de los más destacados pioneros de la enseñanza de la psicología den la universidad agustina, gestor y Director del Instituto de Filosofía y Psicología, que había dejado los claustros de la universidad arequipeña para trabajar en Lima, insigne maestro de mis profesores; y por cuyos merecimientos en el trabajo académico a favor del desarrollo de la psicología en nuestra ciudad, la Primera Promoción lo designó como Padrino (Paredes, 2014, 2919). Por invitación del Rector de la Universidad Peruana de Ciencias Médicas y Biológicas (hoy Universidad Peruana Cayetano Heredia), visitamos la Facultad de Medicina y tuvimos una interesante entrevista con el Dr. Leopoldo Chiappo, filósofo y psicólogo notable cuyo nombre lleva hoy en día la Facultad de Psicología de dicha universidad. El Dr. Chiappo “ofreció visitar la universidad de Arequipa y dictar una conferencia al alumnado de la Facultad de Letras tanto como tener conversatorios de la especialidad en la Escuela de Psicología.

El sábado 24, gracias a las gestiones del Dr. Gómez Arias, tuvimos la sin igual ocasión de visitar el Hospital Víctor Larco Herrera (fundado en 1918 como el Asilo Colonia de la Magdalena), sobre todo los Pabellones 2 y 18; y de ser recibidos por el Profesor Dr. Honorio Delgado, quien era Jefe del Servicio de Psiquiatría. Ya habíamos escuchado acerca de una especie de ritual que seguía el doctor Delgado al llegar al hospital e ingresar a su Oficina. En efecto, el maestro llegó con sombrero, abrigo y bastón, con un porte austero, señorial; su ayudante le ayudaba a sacarse el abrigo que colocaba en un perchero ubicado en la antesala. Al anunciarle nuestra visita nos hizo pasar, dejó su asiento, nos saludó con amabilidad y se sentó junto a nosotros en un sofá mostrando afectuosamente su gran satisfacción porque en la Arequipa de su infancia y adolescencia que amó mucho, se aperturara una Escuela de Psicología. Nos felicitó y pronto pasó a darnos una serie de consejos, particularmente habló de la importancia de la psicología, la vastedad de su campo de acción y acerca de la necesidad de estudiar mucho, de leer bastante y de tener una cultura muy amplia para poder conocer y comprender la compleja vida mental de las personas. Puso especial énfasis en la disciplina que debíamos tener en nuestros estudios (para Delgado la disciplina fue ciertamente una virtud que practicó en su extraordinario trabajo y de la que habla en muchas de sus publicaciones). Dialogó con el doctor Gómez sobre otros asuntos universitarios, familiares y sobre Arequipa, cuya emotiva añoranza era más que evidente. Y luego de describirnos en líneas generales la organización del hospital, y los diferentes tipos de servicios de la atención psiquiátrica que ofrecía, nos acompañó a la Pinacoteca donde se exhibían, entre otros, unos cuadros de pintura hechos por pacientes esquizofrénicos que habían merecido un premio en París. El Profesor Honorio tenía un gran interés profesional y artístico por este tipo de trabajos y su uso en el psicodiagnóstico tomando la pintura como test proyectivo; pues, ya en 1950 publicó “La pintura en la esquizofrenia”, en la Revista *Centauro* (N° 3, pp. 1-10); en 1957 en *Fanal* (t. 13, N° 51, pp. 16-21) un artículo sobre “Pintura de esquizofrénicos”; y, con el mismo título se editó el artículo en los *Archivos de criminología, Neuro-Psiquiatría y Disciplinas Conexas* (Quito, 1958, t. VI, N° 21, pp. 2-24); en 1959 publicó “Mentalidad esquizofrénica y arte esquizofrénico” en *Scientia* (Bologna, Italia, t. 94, N° 568, pp. 199-205). Y, en el año 1966, SANDOZ publicó el artículo “*Pintor esquizofrénico: Evolución doblemente favorable*”, en español, alemán, inglés y francés (Bio-Bibliografía del Prof. Dr. Honorio Delgado, 1971).

Luego, visitamos también la Sala de Laborterapia. Al Profesor Honorio le interesaba mucho este asunto de la posibilidad de que el trabajo de las manualidades sirviera a los propósitos de la psicoterapia y rehabilitación de algunos enfermos mentales. Vimos más implementos de carpintería, observamos una especie de jaulas con grilletes donde se amarraban a los alienados, antes de la reforma psiquiátrica del hospital implantada por Hermilio Valdizán (Museo del Hospital); y conocimos a los distinguidos psiquiatras y discípulos de Honorio Delgado: Mariano Querol, Grover Mori y Alfredo Saavedra (qué lástima que no tuviéramos una cámara fotográfica).

El domingo 25 tuvo lugar la inauguración del Congreso, la misma que contó con la asistencia del Presidente Constitucional de la República Arq. Fernando Belaunde Terry, Alcalde de la Ciudad de Lima Dr. Luis Bedoya Reyes, los Ministros de Salud y de Educación. Aprovechando de esta ceremonia pudimos volver a conversar con el Doctor H. Delgado y obtener algunas fotografías, en una de las cuales estamos los dos estudiantes agustinos junto

al maestro Honorio Delgado y que el Profesor se dignó firmarla, y en la otra estamos junto a los doctores Mariano Querol, Javier Mariátegui, Hugo Delgado Flores (Jefe de Psiquiatría del Hospital General de Arequipa) y Julio Gómez Arias (esta fotografía figura en el Libro 55 años de Espíritu Herediano. Fotografías 1961-2016, UPCH, p. 20).



Fig. 1. De izquierda a derecha: Juan Zeballos, Honorio Delgado y Nicolás Paredes (1964)

Durante los días del Congreso, percibimos, complacidos, las especiales atenciones y elogiosas palabras que se ofrecieron en honor al Dr. Honorio Delgado, de parte de algunos expositores extranjeros; pues, gozaba ya hacía tiempo de un amplio prestigio en el país y en el extranjero, y trabajaba aún como Director del Hospital Psiquiátrico Víctor Larco Herrera.

Retornando a mis “encuentros académicos”, debo mencionar que en 1967 que cursábamos el tercer año de estudios profesionales la asignatura “Clínica psicológica” y tuvimos como profesor al joven psiquiatra arequipeño formado en Lima, Jorge Villavicencio quien señaló como texto básico el *Curso de Psiquiatría* de Honorio Delgado (3ª. edición de 1963; la primera edición fue en 1953), que seguimos casi al pie de la letra, especialmente en la parte de la psicopatología de los procesos mentales (Delgado, 1953). Al fallecer el doctor Villavicencio, trabajamos con el psiquiatra arequipeño formado en La Plata, Argentina, Marco Tulio Carpio Bernedo Málaga, quien completó nuestro aprendizaje con la obra de su maestro argentino Roberto Ciafardo (Paredes, & Arias, 2018).

En el año 1992, con motivo del Centenario del nacimiento de H. Delgado, tanto en Lima como en nuestra ciudad se realizaron diferentes eventos. En nuestra ciudad el

Colegio de Psicólogos Consejo Regional III, y el Colegio Médico Consejo Regional V organizaron una mesa redonda el día 26 de setiembre. Los expositores fueron: Carlos Neuenswander “Introducción y aportes al psicoanálisis en el Perú”, Nicolás Paredes “Aportes a la psicología humanística”, Helder Zanabria “Valoración psicoanalítica de Honorio Delgado”; y en la Sesión solemne, el doctor Manuela Zevallos Vera habló de “Honorio Delgado Maestro y Filósofo” (Paredes, 2019). Asimismo, en la Universidad Católica de Santa María se llevó a cabo una sesión solemne de Homenaje al Dr. Delgado, con motivo de esta celebración, y una pequeña exposición bibliográfica. Disertaron en este homenaje los profesores: Jorge Díaz Encinas, Decano de la Facultad de Medicina, Nicolás Paredes, Jefe del Departamento Académico de Ciencias de la Comunicación Social y Psicología, Ramón Abarca Fernández, Profesor de Filosofía y, por la familia, el doctor Hugo Delgado Flores (Tarjetas y Programa en Archivo Personal).

Un nuevo acercamiento especial a la obra de Honorio Delgado se dio cuando desde 1997 asumí la cátedra de “Historia de la Psicología” en el Programa Profesional de Psicología de la Universidad Católica Santa María. El sílabo incluía una última unidad de aprendizaje referida a la Historia de la Psicología en el Perú y, en particular, en Arequipa. Este hecho motivó mayor interés por leer los trabajos de Delgado, así como lo que de él escriben Alfredo Saavedra (1965), Reynaldo Alarcón (1968), Ramón León (1984), Renato Alarcón (1983), Leopoldo Chiappo (1957, 1965), Segisfredo Luza (1957), Mariano Querol (1965), Alvaro Rey de Castro (1993), etc. y transmitir, del mejor modo posible, a nuestros estudiantes información académica valiosa sobre la vida y obra de tan insigne personajes.

Otro hito interesante en mi acercamiento a la obra de H. Delgado, ocurrió en el año 2017. Con motivo de la escritura de mi libro sobre *Historia de la Psicología en Arequipa* y luego de buscar infructuosamente en varias instituciones y bibliotecas de Arequipa y Lima, pude lograr, finalmente, conseguir el Artículo *El Psicoanálisis* escrito por Honorio F. Delgado y publicado por el diario El Comercio el 1 de enero de 1915, que se hallaba en la Biblioteca del Congreso de la República (Delgado, 1915), gracias a la gentileza de la señora Alcira Fernández. Leí y fotografié el texto contenido en las páginas 17 y 18, que he transcrito *ad litteram* para su difusión porque, no obstante ser Honorio Delgado estudiante de medicina escribió un resumen y presentación excelentes de los principales conceptos del psicoanálisis y de Freud: la histeria, el análisis de los sueños, los actos fallidos, el arte, el folklore, la ética, la pedagogía y el psicoanálisis; con referencias bibliográficas de Freud, de Prescott, de O. Kaus, y de Pierre Janet. ¡Cómo no sentir admiración por un personaje tan inteligente, estudioso y culto!



Fig. 2. Nicolás Paredes visitando la tumba de Honorio Delgado (2017)

Finalmente, para los propósitos de la presente comunicación, debo mencionar un hecho totalmente fortuito sucedido el año 2017, cuando acompañado de mi nuera fuimos a conocer el Cementerio Presbítero Maestro y El Ángel. Recorriendo este último, y de pura casualidad y gratísima sorpresa observamos la tumba y modesto mausoleo (si puede llamarse así) del gran médico, filósofo, psicólogo y humanista arequipeño H. Delgado quien falleció el 27 de noviembre de 1969; y, para mayor sorpresa más o menos a dos metros de distancia está la tumba de su maestro y amigo Hermilio Valdizán. Luis Trelles, Profesor de la PUCP, en la Revista de Psicología de 1989, publicó un breve artículo “Honorio Delgado: Recuerdos”, en el que cuenta la admiración que desde niño sintió por su Padrino de Confirmación (“un señor adusto, serio y formal...su figura quijotesca nos impresionaba, tanto a mis hermanos como a mí”); y nos dice que Honorio Delgado sufrió de una terrible enfermedad que enfrentó como una “hermosa enseñanza”. “Hasta el último instante trabajó y su actividad intelectual no desmayó ni un segundo. Pocos días antes de morir, cuando la dolencia ya lo había dejado ciego y casi ya no podía moverse fuera de su cama, me recibió para corregir una reseña, que debía aparecer en la revista de Neuro-psiquiatría. Al preguntarle ¿Cómo

se siente usted Profesor? Respondió: “mejor, mejor, pronto me tendrán nuevamente con ustedes... Nunca más lo volví a ver” (Trelles, 1989, p. 166). El gran Profesor Dr. Honorio Delgado Espinoza, estuvo casado con la señora Helene Rehe, y no tuvieron hijos. Los restos de su compañera, fallecida en 1984 moran junto a los de su amado esposo.

Conclusiones

Honorio Delgado Espinoza, fue, no cabe duda, un hombre dotado de una inteligencia extraordinaria, amante del estudio, disciplinado en el estudio y el trabajo, constante, “vigoroso autodidacta” (León, 1984, 1989); todo lo cual hizo posible llegar a convertirse en una persona muy culta, un médico psiquiatra de sólida formación profesional, políglota, de amplias relaciones con científicos y profesionales peruanos y extranjeros, y autor de una vasta producción intelectual en los campos de la psiquiatría, la psicología, la filosofía, la literatura, el arte, la educación y la cultura en general. Su psicología de corte “filosófico espiritualista” (Alarcón, 1968, 2000), se inscribió en la escuela o sistema contemporáneo de la psicología denominado “psicología comprensiva”, con bases filosóficas y psicológicas de autores europeos (Max Weber, Max Scheler, Wilhelm Dilthey, Eduard Spranger, Karl Jaspers). Hombre generoso en reconocer y apreciar los méritos de muchos científicos y filósofos a través de homenajes, prólogos y necrologías. En el año 2012, gracias al encomiable trabajo de Grover Mori, también discípulo de Honorio Delgado en el Hospital Larco Herrera y en la cátedra de Psiquiatra de la UNMSM y UPCH, la Universidad Peruana Cayetano Heredia publicó el libro “*Homenajes y Personajes 26 intelectuales en palabras de Honorio Delgado*”, “reúne escritos del Maestro Honorio Delgado en 12 diferentes publicaciones, algunas de ellas ya desaparecidas” (Mori, 2012, p. 11). Hay escritos sobre José Ingenieros, Freud, Stanley Hall, Pávlov, Jaspers, Kretschmer, Gregorio Marañón, Otto Rank, Valdizán, Gutiérrez Noriega, V. A. Belaúnde, etc.

Su persona y su obra han recibido, también, las críticas de algunos autores, como Orbegoso (2018) quien señala que Delgado fue idealista, señorial, de marcado catolicismo, aristocrático y conservador. Entiendo que no es defecto ni pecado serlo; pues la crítica depende, también, de la perspectiva no solo filosófica y teórico-científica, sino ideológico-política desde la cual se la hace.

Una de las mejores cualidades del profesor Honorio, fue sin duda, su condición de Maestro en el más prístino sentido del vocablo, “docencia magna” (Alarcón, 2000); por cuanto no solo su labor docente se limitaba al dictado de sus cátedras, sino porque supo motivar a sus alumnos y formar un verdadero discipulado entre ellos. Esta dedicación al estudio y, particularmente al estudio en grupo, la manifestó tempranamente. Merece destacarse, por su valor histórico, el hecho de que con Hermilio Valdizán formaran en 1919 un Seminario de Psicopedagogía; y la influencia que tuvo sobre sus alumnos y amigos para promover la lectura y el estudio complementarios a la formación universitaria. El destacado médico arequipeño Dr. Javier Llosa García (1917-1996), en sus *Memorias* (1998), evoca a sus maestros Carlos Monge, Alberto Hurtado, Héctor Villagarcía, Rodrigo Franco y, luego dice:

Llegó el sexto año; mi recuerdo más profundo se centra en don Honorio Delgado, profesor de Psiquiatría, había sido miembro del jurado que nos admitió a la Facultad, pero constituyó elemento primordial de tutoría cuando concibió la idea de reunirnos a seis muchachos en un seminario que podría

definir de humanidades, con César Delgado Cornejo, Félix Pérez Retes y Guillermo Ricketts Rey de Castro del cuarto. Nos reunía en la biblioteca de su Departamento en la avenida Uruguay, a las 7 de la noche de un día de semana, y uno de nosotros leía un capítulo de obras clásicas relacionadas con la cultura mundial; allí aprendimos a valorar a Platón y a Sócrates y a admirar el genio de Paracelso y otros grandes precursores de la ciencia moderna; al término de cada sesión uno de los jóvenes permanecía cierto tiempo con don Honorio, quien actuaba como orientador y consejero en nuestros problemas. (Llosa García, 1998, p. 38)

El discipulado del maestro H. Delgado lo constituyeron notables psiquiatras y psicólogos peruanos. Entre los primeros (con el riesgo de ser incompleta la nómina) mencionamos a Javier Mariátegui, Mariano Querol, Segisfredo Luza, Alfredo Saavedra, Renato Alarcón, y entre los segundos: Leopoldo Chiappo.

Honorio Delgado, siempre estuvo vinculado a su tierra arequipeña, venía con alguna frecuencia, gustaba de visitar el vallecito de Chilina donde disfrutó muchos días de su infancia y adolescencia sobre todo en la Quinta Menaut (el doctor Gómez Arias, en entrevista con el suscrito en el año 2017, contaba emocionado que él lo recibía en el aeropuerto y lo llevaba a dar una vuelta por Chilina mientras degustaba un sandwich y tomaba el café que este profesor amigo le llevaba); dictaba conferencias en la universidad (La cultura y la ciencia, 1954, La psicoterapia y la relación del médico con el paciente, 1954, son algunos ejemplos); y publicaba algunos de sus artículos en revistas locales como *Revista Médica de Arequipa*, *Hombre y Mundo*, *Revista de la Universidad Nacional de San Agustín*; escribió el Prólogo al libro de la profesora de la UNSA Helena Rubio de Belón *El sentido humano y la inteligencia de los animales* (1956), así como el prólogo al libro de su condiscípulo y amigo Horacio Morales *Estampas de un Colegio Centenario* (1958). Su discurso con motivo de la entrega de la Medalla de Oro de la ciudad de Arequipa, en 1962 fue muy bien recibido y publicado (Diario El Pueblo 4 de noviembre de 1962; Paredes, 2019). En su Discurso de agradecimiento con ocasión del homenaje que recibió en 1962 en Arequipa, dijo: “Es así como nacido y educado en Arequipa, toda la plenitud de vivencias acumuladas en los años decisivos para mi destino arraiga aquí en mi tierra, ofreciéndose a mi espíritu como fondo y fundamento principales de lo que soy” (Diario El Pueblo, 4 de noviembre de 1962).

En esta semblanza, creo que es importante destacar que el profesor Honorio Delgado, tuvo un papel importante en una Comisión relacionada con el funcionamiento de la Facultad de Medicina de la UNSA, así como en la creación del Servicio de Psiquiatría del Hospital General.

Por último, debemos mencionar que la personalidad y la obra de Honorio Delgado, recibieron, a lo largo de su vida, muchos elogios, reconocimientos y homenajes en Arequipa. Uno de los más antiguos que conocemos pertenece al Dr. Samuel Lozada Benavente, en sus *Apuntes para la Historia Médico-Quirúrgica y Hospitalaria de Arequipa* (Lozada, 1943), que corresponden al Discurso de Orden con motivo de las Primeras Jornadas Médicas organizadas por la Sociedad de Médicos del Hospital Goyeneche de Arequipa, y que básicamente, consisten en descripciones biográficas de los principales médicos de Arequipa desde el Siglo XIX. Al referirse a los galenos del Siglo XX, dice:

...quiero referirme a Honorio Delgado, intelectual de primera magnitud, cuyo prestigio y fama de hombre de ciencia ha traspuesto ya el escenario intelectual de su Patria, para figurar en la mayor parte de las obras científicas del mundo. Exponente genuino de la raza, que al salir de Arequipa en busca de

nuevos horizontes, llevaba encendido en su espíritu ese halo misterioso, que esta tierra volcánica sabe poner en el corazón y el cerebro de sus hijos antes de partir. (Valdez, 1998, p. 34)

Como ya se tiene dicho la Universidad Nacional de San Agustín lo nombró Catedrático Honorario en 1954, y la Universidad Católica de Santa María lo nombró como Profesor Honorario en 1962. Este mismo año, la Municipalidad Provincial de Arequipa, le otorgó la Medalla de Oro de la Ciudad.

En 1992, con motivo del Centenario de su nacimiento, el Colegio de Psicólogos del Perú Consejo Directivo Regional III Arequipa y el Colegio Médico del Perú, Consejo Regional V, programaron una Mesa Redonda el día 26 de setiembre; evento que se desarrolló en el local del Colegio Médico y los expositores fueron: Carlos Neuenswander, Nicolás Paredes, Helder Zanabria, Walter Garaycocha, Manuel Zeballos Vera.

Con este mismo motivo, en la Universidad Católica de Santa María se llevó a cabo una Sesión Solemne y Exposición Bibliográfica. Disertaron en esta ocasión los doctores: Jorge Díaz Encinas (Decano de la Facultad de Medicina), Ramón Abarca Fernández (Profesor de Filosofía), Nicolás Paredes Carpio (Jefe del Departamento Académico de Ciencias de la Comunicación Social y Psicología), y, por la familia, el Dr. Hugo Delgado Flores, psiquiatra y sobrino de Honorio Delgado.

El 25 de agosto de 1995, se llevó a cabo un Symposium de Homenaje a Honorio Delgado en la Municipalidad de Arequipa, con el auspicio de ésta y del Rotary Club Arequipa, en el que participaron notables expositores: Eusebio Quiroz Paz Soldán (historiador), Javier Mariátegui (psiquiatra), Ramón León (psicólogo) y Álvaro Rey de Castro (psicoanalista). Los trabajos expuestos dieron origen al libro *Tiempo, sabiduría y plenitud. Estudios sobre la vida y obra de Honorio Delgado*, (1996), coeditado por Mariátegui et al. (1996).

Por último, vale la pena mencionar que Honorio Delgado es el epónimo que lleva el Hospital General de Arequipa, el Instituto Superior Tecnológico del Distrito de Cayma, un aula de la I. E. Independencia Americana y el Auditorio de la Escuela Profesional de Psicología de la UNSA.

Referencias

- Alarcón, G. R. (1983). Vigencia del pensamiento de Honorio Delgado en la psiquiatría contemporánea. En Mariátegui, J. y González, R. (Eds.) *Anales de VII Congreso Nacional de Psiquiatría* (pp. 34-53). Lima: P & L Villanueva.
- Alarcón, R. (1968). *Panorama de la psicología en el Perú*. Cuadernos de Psicología 1. Lima: Facultad de Letras y Ciencias Humanas. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Alarcón, R. (2000). *Historia de la psicología en el Perú de la Colonia a la República*. Lima: Universidad Ricardo Palma.
- Alarcón, R. (2017). *Historia de la psicología en el Perú de la Colonia a la República*. 2da Edición. Lima: Universidad Ricardo Palma.
- Anales de Salud Mental Órgano Oficial del Instituto Nacional de Salud Mental (2001). Homenaje al Profesor Honorio Delgado, 17(1 y 2). Lima.
- Arias, W. L. (2015). Honorio Delgado (1892-1969), un repaso histórico sobre su vida y su obra: A propósito de los 100 años del psicoanálisis en el Perú. *Boletín de la Academia Paulista de Psicología*, 35(89), 286-308.

- Barriga, J. E. (2011). Gesta fundacional: historia de una utopía. En *Libro conmemorativo Universidad Peruana Cayetano Heredia 50 años* (pp. 19-43). Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Bio-Bibliografía del Prof. Dr. Honorio Delgado (1971). Tercer Congreso Peruano de Neuro-Psiquiatría "Honorio Delgado". Lima 22-27 de noviembre de 1970. *Boletín de la Biblioteca Nacional*, 2(5), 10-16.
- Chiappo, L. (1957). *La psicología en Honorio Delgado*, separata del Libro en Homenaje a H. Delgado. Lima.
- Chiappo, L. (1965). La psicología en Honorio Delgado. *Acta psiquiátrica y psicológica de América Latina*, 2, 377.
- Delgado, H. (1915). El psicoanálisis. *El Comercio*, 1.I.1915, pp. 17-18.
- Delgado, H. (1943). *Personalidad y carácter*. Barcelona: Editorial Científico Médica.
- Delgado, H. (1953). *Curso de Psiquiatría*. Lima: Imprenta Santa María.
- Delgado, H. (2011). *La formación espiritual del individuo*. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Delgado, H., & Iberico, M. (1936). *Psicología*. 2da Edición). Lima: s/e.
- Delgado, H., & Iberico, M. (1941). *Psicología*. 3ra Edición). Lima: Talleres Gráficos de la Editorial Lumen.
- Delgado, H., & Iberico, M. (1966). *Psicología*. 8va Edición. Lima: Editorial Científico Médica.
- Delgado, H. & Iberico, M. (2005). *Psicología*. 10ma. Edición. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Delgado, H., & Iberico, M. (2015). *Psicología*. (11va. Edición. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Gómez Arias, J. (1964). Informe del Doctor Julio Gómez Arias acerca del "Tercer Congreso Latinoamericano de Psiquiatría", realizado en Lima entre el 25 y 31 de octubre de 1964. Arequipa: imp. rúst. (Archivo personal).
- León, R. (1984). Una nota acerca de Honorio Delgado y su rol precursor en la historiografía sudamericana de la psicología. *Revista de Historia de la Psicología*, 5(1), 215-220.
- León, R. (1989). Habent Sua Fata Libelle: Psicología, de H. Delgado y M. Iberico. Esencia y destino de una clásico. *Revista de Psicología*, 7(2), 167-187.
- León, R. (1993). *Contribuciones a la historia de la psicología en el Perú*. Lima: CONCYTEC.
- Llosa García, J. (1998). *Misión quizás en parte cumplida. Memorias*. Arequipa: Editorial UNSA.
- Lozada, S. (1943). *Apuntes para la Historia Médico-Quirúrgica y Hospitalaria de Arequipa*. Arequipa: Establecimientos Gráficos La Colmena.
- Luza, S. (1957). Honorio Delgado y la concepción del desorden mental. En Chiappo, L. y Luza, S. (Eds.) *Homenaje a Honorio Delgado en su 65º aniversario* (pp. 107-115). Lima: s/e.
- Mariátegui, J., Quiroz, E., León, R., Rey de Castro, A., & Alarcón, R (1996). *Tiempo, sabiduría y plenitud. Estudios sobre la vida y la obra de Honorio Delgado*. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Mori, G. (Comp.) (2012). *Homenajes y Personajes. 26 intelectuales en palabras de Honorio Delgado*. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Orbegoño, A. (2018). *Orígenes sociales de la psicología y la psiquiatría en el Perú (1850-1930)*. Lima: Sociedad Peruana de Historia de la Psicología.
- Paredes, N. (2014). Los inicios de la formación de psicólogos en la Universidad Nacional de San Agustín. *Psicología de hoy*, 1(1), 12-16.
- Paredes, N. (2019). *Historia de la psicología en Arequipa*. Arequipa: Antares Impresores.
- Paredes, N., & Arias, W. L. (2018). El aporte de docente de los psiquiatras a la psicología: cuatro personajes a la luz de la historia de la psicología en Arequipa. *Revista de Neuropsiquiatría*, 81(1), 29-41.

- Querol, M. (1965). La filosofía como protesta y entrega en Honorio Delgado *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 2, 377.
- Rey de Castro, A. (1993). S. Freud y H. Delgado: Itinerario de un desencuentro. En Giusti, M. y Nitschack, H. (Eds.) *Encuentros y desencuentros: Estudios sobre la recepción de la cultura alemana en América Latina*. (pp. 173-218). Lima: Editorial de la PUCP.
- Saavedra, A. (1965). Honorio Delgado y la psiquiatría en el Perú. *Acta psiquiátrica y psicológica de América Latina*, 2, 377.
- Salazar Bondy, A. (1954). *La filosofía en el Perú. Panorama histórico*. México: Unión Panamericana Washington.
- Trelles, L. (1989). Honorio Delgado: Recuerdos. *Revista de Psicología*, 7(2), 165-166.
- Universidad Peruana Cayetano Heredia (2016). *55 años de Espíritu Herediano*. Fotografías 1961-2016. Lima: UPCH.
- Valdez, J. (1998). Algunos aspectos de la historia de la medicina de Arequipa. *Diagnóstico*, 37(6), 10-42.